

SPA MENU

1

AOx – Szef SPA Poleca

Jesteś osobą kochającą siebie, masz plany, spokojnie i wytrwale realizujesz to co sobie wymarzyłeś.

Potencjałka AOx – unikalna woda antyoksydacyjna Holistycznego SPA Jeleniej Strugi naturalnie energetyzuje Twój mózg i serce. Twoich sprzymierzeńców.

Zabiegi na twarz



Peeling Kawitacyjny (z ampułką)

Zabieg wykorzystujący nowoczesną technologię do bezdotykowego i bezbolesnego oczyszczania twarzy. W wyniku wibracji ultradźwiękowej o wysokiej częstotliwości wzrasta metabolizm komórek, bezpiecznie i szybko usuwane są zanieczyszczenia oraz zbędne produkty przemiany materii. Efekt: dotleniona i bardzo mocno nawilżona skóra, rozjaśnione przebarwienia, odmłodzenie skóry poprzez głęboki mikro-masaż, lepsze przenikanie i aktywację kosmetyków w głąb skóry.

45 minut/ 150 zł

Żurawinowy „dobry początek”

Żurawinowy „dobry początek” to zabieg na twarz przygotowujący do dalszej pielęgnacji. Dzięki doskonałej kompozycji specjalnie dobranych naturalnych olei i substancji czynnych oraz Wody Potencjałki AOx zabieg widocznie ujędrnia i napina skórę. Pomaga hamować procesy starzenia pozostawiając skórę gładką i rozjaśnioną.

60 min. / 220 zł



Żurawinowy Zabieg Naturalnie Liftingujący

Żurawinowy Zabieg Naturalnie Liftingujący to doskonała kompozycja Wody Potencjałki AOx oraz specjalnie dobranych naturalnych składników i substancji czynnych o działaniu antyoksydacyjnym i przeciwstarzeniowym. Zabieg błyskawicznie pobudza odnowę komórkową, wygładza drobne zmarszczki. Poprawia kontur twarzy, jednocześnie intensywnie odżywia i nawilża skórę na długo pozostawiając ją naturalnie napiętą, gładką i elastyczną.

70 min. / 275 zł

Masaż drenujący twarzy AOx

30 min. / 130 zł

Do zabiegu na twarz – 90 zł

Zabiegi na ciało

Peeling Żurawinowy

Żurawinowy peeling to zabieg pomagający usuwać martwe komórki naskórka oraz powierzchniowe toksyny. Bogata kompozycja peelingu żurawinowego ekspresowo nawilża i poprawia wygląd skóry. Żurawina zwalcza objawy starzenia się skóry dodatkowo przyspieszając jej regenerację. Dzięki zawartości kryształków cukru trzcinowego zabieg działa stymulująco, poprawiając krążenie i dotleniając skórę. Delikatny balsam Omega-Żurawina dzięki zawartości antyoksydacyjnej Wody Potencjałki AOx i substancji czynnych nawilża skórę, stymuluje produkcję kolagenu oraz zwalcza wolne rodniki. Dzięki działaniu łaźni parowej zabieg zyskuje na intensywności.

60 min. / 160 zł

Czekoladowa Pokusa

Zabieg, który wodzi na pokuszenie... Dzięki wyjątkowym składnikom (peeling z nasion kakaowca, maska czekoladowa, krem na ciało „mleczna czekolada”) poprawia jędrność i elastyczność skóry, redukuje nadmiar tkanki tłuszczowej poprzez stymulację mikrokrążenia i w konsekwencji opóźnia proces starzenia. Ciało, Umysł i Duch poczują się zrelaksowane i odprężone, a zapach czekolady kusząco długo pozostaje na skórze...

60 minut/ 200 zł



Żurawinowy Zabieg Rewitalizujący

Żurawinowy Zabieg Rewitalizujący to połączenie intensywnie złuszczonego naskórek peelingu z kojącą maską żurawinową i pielęgnującym balsamem. Bogata kompozycja peelingu żurawinowego ekspresowo nawilża i poprawia wygląd skóry. Żurawina zwalcza objawy starzenia się skóry przyspieszając jej regenerację. Dzięki zawartości kryształków cukru trzcinowego zabieg działa stymulująco, poprawiając krążenie i dotleniając skórę. Doskonała, niosąca ukojenie i bogata w substancje przeciwstarzeniowe maska żurawinowa stworzona na bazie Wody potencjałki AOx ujędrnia skórę i wspomaga gojenie się drobnych uszkodzeń. Delikatny balsam Omega-Żurawina nawilża skórę, stymuluje produkcję kolagenu oraz zwalcza wolne rodniki

75 min. / 220 zł

Żurawinowy Rytuał w Hamamie

Żurawinowy rytuał kąpielowy, łączący w sobie rewitalizujący peeling żurawinowy, nawilżająco-regeneracyjną maskę oraz żurawinowy balsam w jedno wyjątkowe przeżycie dla Ciała, Umysłu i Ducha. W świecie relaksu przejdzie Państwo przez parową łaźnię i nawilżanie ciepłą maską żurawinową na podgrzewanym kamiennym stole, a dopełnieniem zabiegu jest wtarcie w całe ciało balsamu Omega-Żurawina, który doskonale łagodzi, naprawia i widocznie poprawia wygląd skóry. Na twarz nałożony zostanie krem Omega-Żurawina. Wszystko to będzie wykonane na bazie niezwykłych produktów stworzonych na bazie naturalnych składników i Wody Potencjałki AOx. Zabieg wykonywany dla min. 2 os.

90 min. / 215 zł

Żurawinowy Koktajl AOx

Koktajl żurawinowy Jelenia Struga na bazie Wody Potencjałki AOx powstały z myślą o zaspokojeniu indywidualnych potrzeb i problemów każdego ciała. Każdy zabieg składa się wyłącznie z najcenniejszych i najbardziej poszukiwanych naturalnych surowców. Dzięki liofilizowanej formie żurawiny łączonej z żelowym aktywatorem wzbogaconym o antyoksydacyjną Wodę Potencjałkę AOx dostarczamy skórze szeregu substancji, które wykazują wysoką bioaktywność i zachowują swoją naturalną świeżość. Zabieg żurawinowy Jelenia Struga AOx to kompozycja składników o działaniu oczyszczającym, nawilżającym i regenerującym na skórę.

120 min. / 420 zł

Masaż autorski AOx

Masaż autorski Jelenia Struga AOx to relaksujący zabieg pomagający harmonizować Ciało, Umysł i Ducha. Technika masażu dobierana jest indywidualnie do potrzeb klienta. Specjalnie dobrane składniki naturalnych olei w czasie masażu pielęgnują i odżywiają skórę. Masaż działa odprężająco, eliminuje napięcia i stres.



Żurawinowy peeling z masażem

To połączenie peelingu żurawinowego z autorskim Masażem Jelenia Struga AOx. Bogata kompozycja peelingu żurawinowego ekspresowo nawilża i poprawia wygląd skóry. Dzięki zawartości kryształków cukru trzcinowego zabieg działa stymulująco, poprawiając krążenie i dotleniając skórę. Technika masażu dobierana jest indywidualnie do potrzeb klienta. Masaż działa odprężająco, eliminuje napięcia i stres.

90 min. / 295 zł

Peelingi

Rewitalizacyjny Peeling z masażem

Peeling całego ciała oraz masaż na naturalnym olejku rewitalizującym z żurawiną o cytrusowym zapachu.

90 min./ 280 zł

Relaksujący Peeling z masażem

Peeling całego ciała oraz masaż na naturalnym olejku relaksującym o egzotycznym zapachu trawy cytrynowej z kokosem.

90 min./ 280 zł

Drenujący Peeling z masażem

Peeling całego ciała oraz masaż na naturalnym olejku drenującym wykorzystującym olejki geraniowy, miętowy i rozmarynowy.

90 min./ 280 zł

Żurawinowy Peeling

Żurawinowy peeling to zabieg pomagający usuwać martwe komórki naskórka oraz powierzchniowe toksyny. Bogata kompozycja peelingu żurawinowego ekspresowo nawilża i poprawia wygląd skóry. Żurawina zwalcza objawy starzenia się skóry dodatkowo przyspieszając jej regenerację. Dzięki zawartości kryształków cukru trzcinowego zabieg działa stymulująco, poprawiając krążenie i dotleniając skórę. Delikatny balsam Omega-Żurawina dzięki zawartości antyoksydacyjnej Wody Potencjałki AOx i substancji czynnych nawilża skórę, stymuluje produkcję kolagenu oraz zwalcza wolne rodniki. Dzięki działaniu łaźni parowej zabieg zyskuje na intensywności.

60 min. / 160 zł

Czarna Kropla Hamamu



Rytuał w Hararet, afrykańskie czarne mydło i olej arganowy. Rytuał oczyszczający ciało. Seanse w saunie parowej przerywane odpoczynkiem na specjalnie zaaranżowanej plaży. Delikatny natrysk chłodzący wewnątrz sauny. Aplikowane w trakcie zabiegu czarne mydło głęboko peelinguje skórę. Wmasowany olej arganowy doskonale nawilża i działa przeciwstarzeniowo. Rytuał przynosi uczucie głębokiego relaksu.

60 min./ 160 zł

Zabiegi na ciało

Koktajl algowy modelujący sylwetkę

Naturalne zabiegi algowe powstały z myślą o zaspokojeniu indywidualnych potrzeb i problemów każdego ciała. Każdy zabieg składa się wyłącznie z najcenniejszych i najbardziej poszukiwanych naturalnych surowców. Dzięki zmikronizowanej formie alg łączonej z żelowym aktywatorem dostarczamy skórze szeregu substancji, które wykazują wysoką bioaktywność i zachowują swoją naturalną świeżość. Zabiegi Algowe Pat&Rub to kompozycja o niespotykanym wszechstronnym działaniu dla skóry wymagającej ujędrnienia i wyszczuplenia.

120 min./ 440zł

Koktajl Algowy Wyszczuplający

Naturalne zabiegi algowe powstały z myślą o zaspokojeniu indywidualnych potrzeb i problemów każdego ciała. Każdy zabieg składa się wyłącznie z najcenniejszych i najbardziej poszukiwanych naturalnych surowców. Dzięki zmikronizowanej formie alg łączonej z żelowym aktywatorem dostarczamy skórze szeregu substancji, które wykazują wysoką bioaktywność i zachowują swoją naturalną świeżość. Zabiegi Algowe Pat&Rub to kompozycja o niespotykanym wszechstronnym działaniu dla skóry wymagającej ujędrnienia i wyszczuplenia.

120 min./ 440 zł

Koktajl Algowy Ujędrniający

Naturalne zabiegi algowe powstały z myślą o zaspokojeniu indywidualnych potrzeb i problemów każdego ciała. Każdy zabieg składa się wyłącznie z najcenniejszych i najbardziej poszukiwanych naturalnych surowców. Dzięki zmikronizowanej formie alg łączonej z żelowym aktywatorem dostarczamy skórze szeregu substancji, które wykazują wysoką bioaktywność i zachowują swoją naturalną świeżość. Zabiegi Algowe Pat&Rub to kompozycja o niespotykanym wszechstronnym działaniu dla skóry wymagającej ujędrnienia i wyszczuplenia.

120 min./ 440 zł



Hamam

Orientalny rytuał kąpielowy, łączący w sobie podstawowe żywioły: wodę, ogień, ziemię i powietrze w jedno wyjątkowe przeżycie dla Ciała, Umysłu i Ducha. W świecie relaksu przejdziecie Państwo przez nagrzewane ławy, orientalną łaźnię i nawilżanie pianą wyczarowaną z Inianego worka lub błotem Rassoul na podgrzewanym kamiennym stole, a dopełnieniem zabiegu jest wtarcie w całe ciało oleju arganowego oraz relaksujący masaż bambusem królewskim. Wszystko to będzie wykonane na bazie niezwyklej marokańskich produktów.

120 min. / 280zł

Cena zabiegu dla dwojga: 520 zł

Bolące Plecy

Zabieg dla osób skarżących się na częste bóle pleców. Rozpoczyna się pobytem w saunie, następnie aplikowany jest rozgrzewający okład "piasek pustyni", zakończony jest masażem częściowym.

60 min./ 220 zł

DCK (z ampułką z Guarany, wyszczuplająco - detoksykującą)

Zabieg z użyciem aparatu Derma Sense System, idealnie sprawdzający się w walce z cellulitem i nadwagą. Dzięki połączeniu technologii nanoinfrared z terapią próżniową zwiększa miejscowo przemianę materii, rozbija tkankę tłuszczową na nano-cząsteczki oraz pobudza wydzielanie kolagenu. Efekty: redukcja cellulitu, zmniejszenie obwodów ciała, ujędrnienie, wymodelowanie sylwetki, poprawa struktur blizn i rozstępów, zwiększenie diurezy (odprowadzenie toksyn z komórek), przyspieszenie regeneracji tkanek po zabiegach chirurgii plastycznej.

45 minut/ 150 zł

Meso System

Profesjonalny zabieg o intensywnym działaniu anti-cellulitowym. Głównym składnikiem jest kofeina pobudzająca krążenie i procesy lipolizy. Zapobiega "efektowi jojo" przez co stopniowo poprawia kondycję tkanek zaatakowanych przez cellulit. Stopień cellulitu w widoczny sposób zmniejsza się, maleje tendencja do zatrzymywania wody w tkankach skóry.

90 min./ 280 zł

ZIELONA KAWA (+ drenaż limfatyczny BOA)



Zabieg, który redukuje cellulit i odmładza. To unikalny zabieg owijania z Mikronizowaną Zieloną Kawą. Doskonale usuwa toksyny, aktywując GST – enzym stymulujący system detoksykacji. Zielona kawa nie tylko hamuje powstawanie wolnych rodników aż w 100 procentach, chroni też lipidy przed utlenieniem. Rozbija nagromadzone grudki tłuszczu, dzięki czemu skóra staje się gładka i jędrna. Zabieg aplikowany na części ciała objęte cellulitem. Wmasowany na zakończenie ręką terapeuty preparat oparty jest na wyciągu z alg.

90 minut/ 290 zł

Aromatyczny Zabieg opalający

Peeling kardamonowy całego ciała oraz nałożenie balsamu samoopalającego, balsam samoopalający Pat&Rub charakteryzuje się świetnym zapachem oraz wysoką skutecznością w opalaniu.

90 min./ 280 zł

Body Shape

Specjalistyczny program intensywnie wyszczuplający. Zawiera innowacyjne składniki aktywne pozwalają na otrzymania dużych rezultatów - nawet do 40% redukcji depozytów tłuszczowych, dodatkowo skóra po zabiegu jest wyraźnie ujędrniona i nawilżona.

90 min./280 zł

Energia Bianca

Zabieg tonizująco-ujędrniający przeznaczony dla kobiet w ciąży. Prawdziwa uczta dla ciała i zmysłów. Wyjątkowa, świeża i efektywna receptura łączy w sobie jogurt kosmetyczny i składniki aktywne zamknięte w oryginalnych i smakowitych strukturach ze słodką i kuszącą linią zapachową. Intensywnie odżywia skórę całego ciała.

90 min./ 280 zł

Delizia di riso

Zabieg modelujący na bazie ryżu przeznaczony dla kobiet w ciąży. Produkty bogate w aktywne składniki współdziałają z relaksującymi technikami masażu i wspaniałymi aromatami. Uzupełnieniem jest relaksujący masaż stóp. Ten zabieg to prawdziwa uczta dla ciała i zmysłów.

90 min./ 320zł

Masaże

Integracyjny Masaż Body Work



Całościowy masaż ciała, ze szczególnym uwzględnieniem stref, w których początek bierze wróg naszego zdrowia – stres. Zabieg poprzedzony kompleksowym rozeznaniem terapeuty, który zlokalizuje indywidualne punkty napięcia.

60 min./ 250 zł

Ayurvedyjski masaż leczniczy – Ayurveda-Yoga

Ayurveda znaczy „wiedza życia” lub „wiedza długowieczności”. Była i jest główną częścią indyjskiej tradycji medycznej. Ayurveda i Yoga łączą się wzajemnie. Yoga zapewnia nam zewnętrzny wysiłek który wzmacnia wewnętrzny system naszego ciała aby był on w stanie zwalczać choroby. Masaż przywraca jędrność ciała, usuwa toksyny, aktywizuje system odpornościowy, relaksuje, pomaga w leczeniu migren i bezsenności, zwiększa sprawność umysłową i wydolność fizyczną. Działa kojąco na system nerwowy. Opóźnia proces starzenia. Korzystnie wpływa na pamięć. Jest naturalnym sposobem na zachowanie zdrowia i urody.

90 min./ 300 zł

Masaż Abhyanga i Mukabhyanga

Abhyanga stanowi element wielu terapii ajurwedyjskich. Masaż Abhyanga jest delikatnym masażem ciała, składa się on z kilku elementów; masaż głowy, twarzy, karku, przedniej i tylnej części ciała, masażu dłoni i stóp. Masaż służy odprężeniu, „karmi ciało”, wpływa na poprawę snu, ulepsza samopoczucie oraz wygląd skóry. Regularny masaż Abhyanga chroni przed stresem, poczuciem niepokoju, pobudza układ krążenia, kojarzy system nerwowy, wspiera układ trawienny, dotlenia komórki.

90 min./250 zł

Twarz emocjonalna

Holistyczny zabieg energetyzujący, wykorzystujący elementy tradycyjnego japońskiego masażu Shiatsu oraz drenażu limfatycznego. Pozwala osiągnąć głęboki stan odprężenia.

30 min./ 120 zł

Do zabiegu na twarz – 90 zł

Masaż Polinezyjski

Masaż drenujący ciała i głowy – masujące, pełne czułości ruchy inspirowane są masażami Lomi Lomi. Stymulują drenują. Oliwka do masażu Monoi, bogata w relaksujące, esencjonalne olejki Ylang-Ylang doskonale nawilża i wygładza skórę.



60 minut/ 195 zł

Masaż Gorącymi Kamieniami

Relaksacyjny zabieg łączący w sobie elementy akupresury, aromaterapii i termoterapii. Opiera się na teorii przepływu energii przez organizm. Przywraca równowagę fizyczną i psychiczną. Jest wyjątkowo przyjemny i skuteczny w leczeniu wielu schorzeń.

60 minut/ 190 zł

Autorski Masaż Energetyczny

Uspokaja i przywraca dobre samopoczucie głęboko odprężając ciało, a uwalniając blokady energetyczne ożywia umysł. Terapeuci działają na wielu poziomach energetycznych i doprowadzają je do równowagi, harmonizując Ciało Umysł i Duch.

90 min./ 280 zł

Masaż dłoni i stóp

Dłonie i stopy to szczególne i bardzo wrażliwe na dotyk miejsca naszego ciała. Relaksacyjny masaż dłoni i stóp wprowadza w stan odprężenia i relaksu.

30 min./ 90zł

Zabiegi na twarz

Naturalnie Czysta Skóra

Naturalny zabieg oczyszczający przeznaczony jest do skóry z tendencją do trądziku, z widocznymi rozszerzonymi porami i zaskórnikami. Specjalnie dobrane naturalne surowce o działaniu antybakteryjnym i przeciwzapalnym regulują procesy zachodzące w skórze. Łagodzą podrażnienia, redukują ilość zaskórników, zmniejszają wydzielanie serum, matują skórę. Zabieg przywraca naturalną wilgotność skóry, czyni ją delikatną, rozjaśnioną i elastyczną, ściąga i oczyszcza. Rozszerzone pory skóry wyraźnie się zmniejszają, skóra pozostaje matowe przez wiele godzin. Nie zaburza pracy flory bakteryjnej skóry. Pozostawia przyjemne uczucie czystej i świeżej skóry.

60 min./ 220 zł



Zabieg dla każdego typu cery. Różnorodność naturalnych surowców aktywnych gwarantuje wzmocnienie naczyń krwionośnych, ukojenie, nawilżenie, odżywienie oraz wzmocnienie funkcji ochronnych przed szkodliwym wpływem czynników zewnętrznych. Dzięki naturalnej i łagodnej formule substancji aktywnych zabieg zaspokoi potrzeby nawet najbardziej wymagającej skóry. Skóra po zabiegu jest rozjaśniona, wygładzona i napięta. Świetny zabieg pielęgnacyjny w serii lub przed „wyjściem”.

60 min./ 220 zł

Naturalnie Liftingujący

Naturalny zabieg Liftingujący działa natychmiast pobudzając odnowę komórkową, wygładza drobne zmarszczki. Poprawia kontur twarzy, jednocześnie intensywnie odżywia i nawilża skórę na długo pozostawiając ją naturalnie napiętą, gładką i elastyczną. Zabieg buduje na skórze zwarty ochronny film, nawilża i napina. Uzupełnia niedobory NMF (naturalny czynnik nawilżający) w naskórku wywołane procesem starzenia się. Pomaga utrzymać właściwą wilgotność skóry.

60 min./ 270 zł

Naturalnie Nawilżający i Wygładzający

Zabieg na bazie kwasu hialuronowego, który jest naturalnym składnikiem ludzkiej skóry, wyróżniający się nadzwyczajną zdolnością wiązania i zatrzymania cząstek wody. Tylko naturalna czysta postać niskocząsteczkowego kwasu hialuronowego po przeniknięciu w głębsze warstwy naskórka nie tylko zwiększa poziom nawilżenia, ale także działa jako substancja wypełniająca i „wypychająca” zmarszczki. Zabieg zwiększa jędrność oraz gęstość skóry wypełniając ją wodą. Skóra staje się wyraźnie jędrniejsza, bardziej elastyczna, gładka i lepiej nawilżona.

60 min./ 270 zł

Naturalnie Wzmacniający Naczynka

Naturalny zabieg wzmacniający naczynka intensywnie regeneruje, wzmacnia ściany naczyń krwionośnych, nawilża i odżywia. Odpowiednio dobrane składniki aktywne zapewniają optymalny poziom wilgoci w naskórku. Wzmacnia funkcje ochronne skóry, pozostawia ją odświeżoną i rozjaśnioną. Dodatkowo zabieg łagodzi podrażnienia i chroni skórę przed działaniem wolnych rodników.

60 min./ 270 zł

Naturalnie Piękne Oczy

Naturalny zabieg wpływający znacznie na redukcję opuchliny pod oczami. Zapewnia delikatnej skórze okolic oczu intensywne nawilżenie, odżywienie i ochronę przed zbyt szybkim starzeniem się. Jednocześnie

działa na tyle delikatnie , że nie podrażnia wrażliwej skóry. Zmęczonym oczom przynosi ukojenie, likwiduje cienie, rozjaśnia i przywraca blask spojrzeniu.

60 min. / 270¹¹ zł

Naturalnie Piękny Biust

Zabieg stworzony dla kobiet, które borykają się z problemami jędrności skóry piersi w konsekwencji spadków wagi i wahań hormonalnych. Bardzo duże stężenie naturalnej kigeliny w masce i balsamie ujędrniającym napina, wzmacnia, stymuluje krążenie, nawilża i mineralizuje skórę. Poprawia objętość i elastyczność skóry.

60 min./ 280 zł

Magia Róży

Zabieg łagodzący objawy trądziku różowatego. Polecany dla skóry mającej problemy z mikrokrążeniem i rozszerzonymi naczynkami. Wykorzystuje dobroczynne działanie lukrecji, zielonej herbaty oraz bogatych w oligoelementy alg morskich.

60 min./ 350 zł

Elasto Firm Mask

Zabieg ujędrniający z elastyną morską do każdego rodzaju skóry o zmniejszonej elastyczności. Elastyna jest najbardziej znanym i cenionym białkiem wzmacniającym skórę, zmniejsza i zapobiega jej wiotczeniu oraz pozostawia jej powierzchnię rozświetloną i odmłodzoną.

60 min./ 320 zł

Oxy - Vital Mask

Antyoksydacyjny zabieg na bazie witaminy C i E oraz Aloesu. Dotlenia, sprawia, że komórki lepiej wykorzystują tlen. Łagodzi i zmniejsza zaczerwienienia. Doskonały zabieg do podrażnionej i wrażliwej skóry.

60 min./ 320 zł

Luma-Firm Mask

Nowy ekskluzywny zabieg oparty na najnowocześniejszej technologii liofilizowania, zapewniające natychmiastowe i widoczne efekty. Idealne rozwiązanie dla każdego typu skóry dojrzałej lub do



natychmiastowej regeneracji . Zabieg przeciwdziała oznakom starzenia, ujędrnia i wzmacnia. Wygładza i udoskonala struktury skóry. Wyraźnie poprawia i przywraca właściwy kontur twarzy.

12

60 min / 330 zł

Mikrodermabrazja Kolagenowa

Peeling twarzy kryształami korundu z płatem kolagenowym i maską gipsową. Zabieg oczyszczający. Demakijaż - przygotowuje skórę do zabiegu. Peeling - oczyszcza i złuszcza martwy naskórek. Płat kolagenowy - uelastycznia, stymuluje mikrokrążenie, regeneruje skórę. Maską gipsową – wzmacnia dobroczynne działanie kolagenu.

60 min./ 320 zł

Mandel Peel

Zabieg na bazie kwasu migdałowego, działający na skórę łagodnie i bez efektów ubocznych. Kwas migdałowy ma działanie rewitalizujące, bakteriobójcze i rozjaśniające. Daje widoczne efekty poprawy w przypadku płytkich zmarszczek, nieregularnych przebarwień powierzchniowych, przebarwień pozapalnych, trądziku pospolitego, zaskórników i krost zapalnych. Zabieg jest bezbolesny i daje natychmiastowy efekt świetlistości, napięcia i oczyszczenia skóry. Peeling nie wyłącza klienta z życia codziennego .

60 min./ 280 zł

Karkonoski Oddech Jeleniej Strugi (z ampułką)

Zabieg obejmujący twarz szyję i dekolt. Wykonany w czterech krokach obejmuje demakijaż, peeling, masaż z ampułką i maskę. Głębokie dotlenienie skóry twarzy będzie widoczne natychmiastowo. Skóra stanie się ożywiona i nabierze blasku .

60 min./ 330 zł

Nettare di zucca

Ekskluzywny zabieg zarezerwowany tylko dla mężczyzn oparty na specjalnym kompleksie z dyni. To tradycyjna pielęgnacja przeobrażona w apteczną recepturę. Linia inteligentnych produktów, które selektywnie nawilżają skórę, zwalczają stres oksydacyjny i redukują połysk w strefie "T".

60 min./ 330 zł

Frutti di bosco

Ekskluzywny zabieg zarezerwowany tylko dla mężczyzn oparty na słodkich owocach leśnych w delikatnej recepturze dla skóry wrażliwej. Kompletna linia specjalnych produktów kosmetycznych zawierających naturalne ekstrakty z truskawek, jagód, malin i porzeczek znanych ze swoich łagodzących i ochronnych



właściwości. Przynosi natychmiastową ulgę delikatnej i zaczerwienionej skórze pozostawiając ją cudownie gładką i miękką.

60 min./ 330¹³ zł

Dłonie i stopy

SPA Manicure

Klasyczny zabieg manicure z dodatkowymi elementami. Swoją skuteczność czerpie z bogactwa masła Shea oraz naturalnych witamin A i E. Peeling oczyszcza i regeneruje skórę, pozostawia odświeżoną i miękką. Regeneruje nawet bardzo zniszczoną skórę i odżywia paznokcie, poprawia elastyczność, przywraca młodzieńczy blask. Kończąca zabieg aplikacja kremu nawilżająco-odżywczego, regeneruje i odmładza skórę dłoni.

60 min./ 90 zł

Do zabiegu na twarz cena wynosi 70 zł

SPA Pedicure

Klasyczny zabieg pedicure z dodatkowymi elementami. Swoją skuteczność czerpie z masła Shea oraz naturalnych witamin A i E. Peeling oczyszcza i regeneruje skórę, pozostawia odświeżoną i miękką. Maska regeneruje i odbudowuje, poprawia elastyczność, przywraca młodzieńczy blask. Kończąca zabieg aplikacja kremu odżywczego, regeneruje i odmładza skórę stóp.

60 min./ 120 zł

Do zabiegu na twarz cena wynosi 95zł

Parafina na dłonie i maska stopy

Zabieg nawilżających. Wzmacnia płytkę paznokcia, silnie nawilża skórę. Parafinowa, kąpiel dłoni i stóp daje uczucie komfortu termicznego.

30 min./ 80 zł

Yoga Integralna.....subtelna i delikatna yoga, jakiej szukasz!

Yoga Integralna jest subtelną i delikatną a jednocześnie głęboką yogą, która wpłynie na wszystkie płaszczyzny twojej istoty: fizyczną, psychiczną i energetyczną jednocześnie. Pozycje (asany) ujędrnią i rozciągną delikatnie twoje mięśnie, stymulując organy wewnętrzne, gruczoły i układ nerwowy zapewniając ich prawidłowe funkcjonowanie oraz spowodują, że pozbędziesz się z ciała toksyn nagromadzonych w tkankach. Techniki oddechowe (pranayamy) podniosą bioenergię, aktywując mózg i system neurologiczny pomagając umysłowi i ciału zrelaksować się, a zrelaksowany umysł i ciało pozwolą Ci na jaśniejsze widzenie życia i przejęcie prawdziwej nad nim kontroli, by rozwinąć całą moc w celu realizacji swoich potrzeb, by

życie było radosne, szczęśliwe i satysfakcjonujące. Nie potrzebujesz żadnego doświadczenia, tylko chęć zrelaksowania się i uczynienia życia bardziej żywym.

14

W ofercie również Yoga Integralna dla kobiet dojrzałych oraz Yoga dla kobiet oczekujących dziecka...

Yoga Integralna zajęcia w grupach:

Grupa ogólna, dla dojrzałych kobiet, dla kobiet oczekujących dziecka (90 min)

- jednorazowo 35 zł.
- Karnet 4 zajęcia (kąpiel w jacuzzi GRATIS) 120 zł
- Karnet 5 zajęcia (2x kąpiel w jacuzzi GRATIS) 145 zł
- Karnet 8 zajęć (3x kąpiel w jacuzzi GRATIS) 170 zł
- Karnet 10 zajęć (3x jacuzzi + łaźnia parowa GRATIS) 195 zł

Karnet jest ważny 30 dni od daty wystawienia.

Inne

Jacuzzi

Relaksująca kąpiel w jacuzzi z pięknym widokiem na karkonoski las. 6 stanowisk, z których każde stymuluje i masuje inną część ciała.

60 min./ 50 zł / os.

Cena każdego zabiegu na ciało obejmuje relaks w łaźni parowej.

Do każdego zabiegu na twarz gratis parafina na dłonie, henna + epilacja (wykonanie henny i epilacji zgłaszamy przy rezerwacji zabiegu).

