



# SPA MENU

Polecam  
100% Naturalne  
Zabiegi SPA PAT&RUB



# ZABIEGI NA TWARZ

## *Oczyszczanie:*

### *Mikrodermabrazja kolagenowa*

Peeling twarzy kryształami korundu z płatem kolagenowym i maską gipsową. Zabieg oczyszczający. Demakijaż – przygotowuje skórę do zabiegu. Peeling – oczyszcza i złuszcza martwy naskórek. Płat kolagenowy – uelastycznia, stymuluje mikrokrążenie, regeneruje skórę. Maska gipsowa – wzmacnia dobroczynne działanie kolagenu.

**60 minut/ 250 zł**

### *Peeling Kawitacyjny (z ampułką)*

Zabieg wykorzystujący nowoczesną technologię do bezdotykowego i bezbolesnego oczyszczania twarzy. W wyniku wibracji ultradźwiękowej o wysokiej częstotliwości wzrasta metabolizm komórek, bezpiecznie i szybko usuwane są zanieczyszczenia oraz zbędne produkty przemiany materii. Efekt: dotleniona i bardzo mocno nawilżona skóra, rozjaśnione przebarwienia, odmłodzenie skóry poprzez głęboki mikro-masaż, lepsze przenikanie i aktywację kosmetyków w głąb skóry.

**45 minut/ 150 zł**

### *Impure Skin*

Zabieg oczyszczający, który efektywnie pielęgnuje skórę problematyczną – reguluje procesy złuszczenia naskórka jednocześnie utrzymując właściwy poziom nawilżenia skóry. Przynosi ulgę skórze podrażnionej stosowaniem niewłaściwych kosmetyków lub kuracjami dermatologicznymi. Opóźnia procesy starzenia.

**60 minut/ 320 zł**

### ***Mandel Peel***

Zabieg na bazie kwasu migdałowego, działający na skórę łagodnie i bez efektów ubocznych. Kwas migdałowy ma działanie rewitalizujące, bakteriobójcze i rozjaśniające. Daje widoczne efekty w przypadku płytkich zmarszczek, przebarwień powierzchniowych, trądziku pospolitego i zaskórników. Zabieg jest bezbolesny, daje efekt świetlistości, napięcia i oczyszczenia skóry.

**60 minut/ 280 zł**

## ***Odnowa:***

### ***Sensitive Skin***

Zabieg aktywnie chroniący skórę przed szkodliwym działaniem środowiska i klimatu. Wzmacnia mikrokrążenie i uszczelnia naczynia włosowate. Łagodzi zaczerwienia. Zapobiega podrażnieniom, łuszczeniu się naskórka. Głęboko nawilża i regeneruje skórę. Zwalcza procesy starzenia.

**60 minut/ 350 zł**

### ***Time Return***

Intensywna kuracja bogata w składnik, który aktywnie pobudza procesy biologiczne w komórkach skóry, wpływa na ich metabolizm, stymuluje syntezę nowych fitoblastów i produkcję kolagenu. Działa antyoksydacyjnie. Zabieg dodatkowo wzbogacony filtrami zapewniającymi skórze ochronę przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych i wolnych rodników.

**60 minut/ 320 zł**

### ***Hydra System***

Nowej generacji, nawilżające substancje przywracają właściwą ilość wody w skórze oraz reaktywują naturalne mechanizmy nawilżające skóry. W efekcie zabieg daje głębokie, intensywne i całkowite nawilżenie.

**60 minut/ 320 zł**

### ***Karkonoski Oddech Jeleniej Strugi***

Zabieg obejmujący twarz szyję i dekolt. Wykonany w czterech krokach obejmuje demakijaż, peeling, masaż z ampułką i maskę. Głębokie dotlenienie skóry twarzy będzie widoczne natychmiastowo. Skóra stanie się ożywiona i nabierze blasku.

**60 minut/ 350 zł**

## ***Pielęgnacja:***

### ***Oxy Vital Mask***

Antyoksydacyjny zabieg na bazie witaminy C i E oraz Aloesu. Dotlenia, sprawia, że komórki lepiej wykorzystują tlen. Łagodzi i zmniejsza zaczerwienienia. Doskonały zabieg do podrażnionej i wrażliwej skóry.

**60 minut/ 350 zł**

### ***Magia Róży***

Zabieg łagodzący objawy trądziku różowatego. Polecany dla skóry mającej problemy z mikrokrażeniem i rozszerzonymi naczynkami. Wykorzystuje dobroczynne działanie lukrecji, zielonej herbaty oraz bogatych w oligoelementy alg morskich.

**60 minut/ 350 zł**

### ***Elasto Firm Mask***

Zabieg ujędrniający z elastyną morską do każdego rodzaju skóry o zmniejszonej elastyczności. Elastyna jest najbardziej znanym i cenionym białkiem wzmacniającym skórę, zmniejsza i zapobiega jej wiotczeniu i pozostawia jej powierzchnię rozświetloną i odmłodzoną.

**60 minut/ 320 zł**

### ***Spa TEEN – Linia dla nastolatków***

Niezwykle intensywna, a jednocześnie zachwycająca linia zabiegów SPA dedykowana dla nastolatków: „Truskawkowe Pole” – zabieg nadający skórze długotrwały efekt nawilżenia, wygładzenia oraz odżywienia; zabieg łagodzący „Słodka Papaja” – najlepsza ochrona po kąpieli słonecznej i wysiłku fizycznym, zabieg pomagający odbudować zdrową skórę; niezwykle zabieg dla skóry trądzikowej na bazie rumianku oraz pieprzu metystynowego.

**60 minut/ 180 zł**

## ZABIEGI NA CIAŁO

### *Oczyszczanie:*

#### *Hamam*

Niezapomniana podróż dla Ciała, Umysłu i Ducha po Orientalnym Świecie Relaksu: nagrzewane ławy Sogukluk uspokajają i przygotowują do podróży, kąpiel Kaynak z dodatkiem Soli Himalajskiej, rozluźnia napięte mięśnie, Afrykańskie Czarne Mydło w Hararet czyli łaźni orientalnej zmiękcza i odżywia skórę, nadaje aksamitną gładkość i elastyczność, peeling całego ciała specjalną rękawicą oczyszcza i wygładza, maska Rassoul czyli marokańskie błoto wraz z cennymi minerałami i pierwiastkami niezbędnymi dla zdrowia i piękna poprawia przemianę materii i usuwa zmęczenie. Masaż Bambusem Królewskim relaksuje, przywraca harmonię, koi, przynosi ulgę i dobre samopoczucie. Olej Arganowy – jest naturalnym, ekskluzywnym antyoksydantem, który dopełnia rytuału, pozostawiając ciało jedwabście gładkie i przyjemne w dotyku...

**120 minut/ 295 zł**

#### *Czarna Kropla Hamamu*

Rytuał w Hararet. Afrykańskie czarne mydło i olej arganowy oczyszczają ciało. Seanse w saunie parowej przerywane odpoczynkiem. Delikatny natrysk chłodzący wewnątrz sauny. Aplikowane czarne mydło głęboko peelinguje skórę. Wmasowany olej arganowy doskonale nawilża i działa przeciwstarzeniowo. Rytuał daje uczucie głębokiego relaksu.

**60 minut/ 180 zł**

#### *Depilacje*

Depilacja nóg (45 min.) - **100 zł**  
Depilacja ud (25 min.) - **65 zł**  
Depilacja łydek (25 min.) - **65 zł**  
Depilacja pach (15 min.) - **45 zł**

## ***Odnowa:***

### ***Karkonoska Harmonia CUD***

Ciało, Umysł, Duch – ekskluzywny, holistyczny zabieg traktujący człowieka jako całość. Zabieg składa się z antyoksydacyjnego peelingu wykonywanego w otoczeniu łaźni parowej i głębokiego, relaksacyjnego masażu całego ciała. Zabieg dostarcza świeżej dawki energii.

**60 minut/ 350 zł**

### ***Czekoladowa Pokusa***

Zabieg, który wodzi na pokuszenie... Dzięki wyjątkowym składnikom (peeling z nasion kakaowca, maska czekoladowa, krem na ciało „mleczna czekolada”) poprawia jędrność i elastyczność skóry, redukuje nadmiar tkanki tłuszczowej poprzez stymulację mikrokrażenia i w konsekwencji opóźnia proces starzenia. Ciało, Umysł i Duch poczują się zrelaksowane i odprężone, a zapach czekolady kusząco długo pozostaje na skórze...

**60 minut/ 200 zł**

### ***Masaż Polinezyjski***

Masaż drenujący ciała i głowy – masujące, pełne czułości ruchy inspirowane są masażami Lomi Lomi. Stymulują i drenują. Oliwka do masażu Monoi, bogata w relaksujące, esencjonalne olejki Ylang-Ylang doskonale nawilża i wygładza skórę.

**60 minut/ 195 zł**

### ***Dotyk Anioła***

Masaż relaksujący całego ciała połączony z peelingiem - przywraca utraconą harmonię, pozostawia uczucie lekkości i komfortu.

**60 minut/ 210 zł**

### ***Masaż Gorącymi Kamieniami***

Relaksacyjny zabieg łączący w sobie elementy akupresury, aromaterapii i termoterapii. Opiera się na teorii przepływu energii przez organizm. Przywraca równowagę fizyczną i psychiczną. Jest wyjątkowo przyjemny i skuteczny w leczeniu wielu schorzeń.

**60 minut/ 190 zł**

### **Masaż Abhyanga i Mukabhyanga**

Hinduski masaż relaksacyjny z wykorzystaniem gorących olejków eterycznych. Idealnie zsynchronizowane pod względem tempa i nacisku ruchy likwidują stres i zmęczenie, odprężają ciało i umysł.

**90 minut / 250 zł**

### ***Pielęgnacja:***

#### **Delizia di riso**

Zabieg modelujący na bazie ryżu przeznaczony dla kobiet w ciąży. Produkty bogate w aktywne składniki współdziałają z relaksującymi technikami masażu i wspaniałymi aromatami nadając niezwykłą gładkość i miękkość skórze. Ten zabieg to prawdziwa uczta dla ciała i zmysłów.

**60 minut/ 280 zł**

#### **Energia Bianca**

Zabieg tonizująco-ujędrniający przeznaczony dla kobiet w ciąży. Prawdziwa uczta dla ciała i zmysłów. Wyjątkowa, świeża i efektywna receptura łączy w sobie jogurt kosmetyczny i składniki aktywne zamknięte w oryginalnych i smakowitych strukturach ze słodką i kuszącą linią zapachową. Intensywnie odżywia skórę całego ciała.

**60 minut/ 280 zł**

#### **Meso System**

Zabieg o intensywnym działaniu anti-cellulitowym. Głównym składnikiem jest kofeina pobudzająca krążenie i procesy lipolizy. Zapobiega „efektowi jojo” przez co stopniowo poprawia kondycję tkanek zaatakowanych przez cellulit. Stopień cellulitu w widoczny sposób zmniejsza się, maleje tendencja do zatrzymywania wody w tkankach skóry.

**90 minut/ 280 zł**

#### **Tropikalne Odmłodzenie**

Holistyczne zabiegi na ciało przedłużające młodość, zapewniające niezwykle doznania, regenerują, ujędrniają i rozjaśniają skórę. Poddaj się cudownej ucieczce zmysłów dzięki aromatycznym owocom tropikalnym, które gwarantują pełne odprężenie. Twoja skóra stanie się zdrowa i młodzieńczo zregenerowana.

**90minut/ 320 zł**

### ***DCK (z ampułką z Guarany, wyszczuplająco - detoksykującą )***

Zabieg z użyciem aparatu Derma Sense System, idealnie sprawdzający się w walce z cellulitem i nadwagą. Dzięki połączeniu technologii nanoinfrared z terapią próżniową zwiększa miejscowo przemianę materii, rozbija tkankę tłuszczową na nano-cząsteczki oraz pobudza wydzielanie kolagenu. Efekty: redukcja cellulitu, zmniejszenie obwodów ciała, ujędrnienie, wymodelowanie sylwetki, poprawa struktur blizn i rozstępów, zwiększenie diurezy (odprowadzenie toksyn z komórek), przyspieszenie regeneracji tkanek po zabiegach chirurgii plastycznej.

**45 minut/ 150 zł**

### ***ZIELONA KAWA ( + drenaż limfatyczny BOA)***

Zabieg, który redukuje cellulit i odmładza. To unikalny zabieg owijania z Mikronizowaną Zieloną Kawą. Doskonale usuwa toksyny, aktywując GST – enzym stymulujący system detoksykacji. Zielona kawa nie tylko hamuje powstawanie wolnych rodników aż w 100 procentach, chroni też lipidy przed utlenieniem. Rozbija nagromadzone grudki tłuszczu, dzięki czemu skóra staje się gładka i jędrna. Zabieg aplikowany na części ciała objęte cellulitem. Wmasowany na zakończenie ręką terapeuty preparat oparty jest na wyciągu z alg.

**90 minut/ 290 zł**

## ***Dłonie i stopy:***

### ***Spa Manicure***

Klasyczny zabieg manicure z dodatkowymi elementami. Swoją skuteczność czerpie z bogactwa masła Shea oraz naturalnych witamin A i E. Peeling oczyszcza i regeneruje skórę, pozostawia odświeżoną i miękką. Regeneruje nawet bardzo zniszczoną skórę i odżywia paznokcie, poprawia elastyczność, przywraca młodzieńczy blask. Kończąca zabieg aplikacja kremu nawilżająco-odżywczego, regeneruje i odmładza skórę dłoni.

**60 minut/ 95 zł**

### ***Spa Pedicure***

Klasyczny zabieg pedicure z dodatkowymi elementami. Swoją skuteczność czerpie z masła Shea oraz naturalnych witamin A i E. Peeling oczyszcza i regeneruje skórę, pozostawia odświeżoną i miękką. Maska regeneruje i odbudowuje, poprawia elastyczność, przywraca młodzieńczy blask. Kończąca zabieg aplikacja kremu odżywczego, regeneruje i odmładza skórę stóp.

**60 minut/ 125 zł**

## ***Męski Świat:***

### ***Anima Di Vulcano***

Zabieg zarezerwowany tylko dla mężczyzn oparty na aktywnych minerałach wulkanicznych i energii ręcznie wyrabianych kamieni z lawy wulkanu Etna. Formuły szczególnie bogate w malachit i radolit, reaktywują metabolizm komórkowy i ujędrniają skórę. Redukują zmarszczki, nadają skórze promienny wygląd.

**60 minut/ 350 zł**

### ***Frutti Di Bosco***

Zabieg zarezerwowany tylko dla mężczyzn ze skórą wrażliwą, oparty na słodkich owocach leśnych. Linia specjalnych produktów kosmetycznych zawierających naturalne ekstrakty z truskawek, jagód, malin i porzeczek znanych ze swoich łagodzących i ochronnych właściwości. Przynosi ulgę delikatnej i zaczerwienionej skórze pozostawiając ją gładką i miękką.

**60 minut/ 350 zł**

### ***Nettare Di Zucca***

Ekskluzywny zabieg zarezerwowany tylko dla mężczyzn oparty na specjalnym kompleksie z dyni. To tradycyjna pielęgnacja przeobrażona w apteczną recepturę. Linia inteligentnych produktów, które selektywnie nawilżają skórę, zwalczają stres oksydacyjny i redukują połysek w strefie "T".

**60 minut/ 350 zł**

## ***NOWOŚĆ!!! Zabiegi PAT&RUB: Zabiegi na ciało:***

### ***Aromatyczny Zabieg Samoopalający***

Peeling kardamonowy całego ciała oraz nałożenie balsamu samoopalającego, balsam samoopalający Pat&Rub charakteryzuje się świetnym zapachem oraz wysoką skutecznością w opalaniu.

**90 minut/ 325 zł**

### ***Aromatyczny Zabieg Rewitalizujący***

Peeling całego ciała oraz masaż na naturalnym olejku rewitalizującym z żurawiną o cytrusowym zapachu.

**90 minut/ 325 zł**

### ***Aromatyczny Zabieg Relaksujący***

Peeling całego ciała oraz masaż na naturalnym olejku relaksującym o egzotycznym zapachu trawy cytrynowej z kokosem.

**90 minut/ 325 zł**

### ***Aromatyczny Zabieg Drenujący***

Peeling całego ciała oraz masaż na naturalnym olejku drenującym wykorzystującym olejki geraniowy, miętowy i rozmarynowy.

**90 minut/ 325 zł**

### ***Ujędrniający Koktajl Algowy oraz Wyszczuplający Koktajl Algowy***

Naturalne zabiegi algowe powstały z myślą o zaspokojeniu indywidualnych potrzeb i problemów każdego ciała. Każdy zabieg składa się wyłącznie z najcenniejszych i najbardziej poszukiwanych naturalnych surowców. Dzięki zmikronizowanej formie alg łączonej z żelowym aktywatorem dostarczamy skórze szeregu substancji, które wykazują wysoką bioaktywność i zachowują swoją naturalną świeżość. Zabiegi Algowe Pat&Rub to kompozycja o niespotykanym wszechstronnym działaniu dla skóry wymagającej ujędrnienia i wyszczuplenia.

**120 minut/455 zł**

## ***Zabiegi na twarz:***

### ***Naturalnie Promienna Twarz – OMEGA 3-6-9***

Zabieg dla każdego typu cery. Różnorodność naturalnych surowców aktywnych gwarantuje wzmocnienie naczyń krwionośnych, ukojenie, nawilżenie, odżywienie oraz wzmocnienie funkcji ochronnych przed szkodliwym wpływem czynników zewnętrznych. Dzięki naturalnej i łagodnej formule substancji aktywnych zabieg zaspokoi potrzeby nawet najbardziej wymagającej skóry. Skóra po zabiegu jest rozjaśniona, wygładzona i napięta. Świetny zabieg pielęgnacyjny w serii lub przed „wyjściem”.

**60 minut/ 265 zł**

### ***Naturalnie Czysta Skóra***

Naturalny zabieg oczyszczający przeznaczony jest do skóry z tendencją do trądziku, z widocznymi rozszerzonymi porami i zaskórnikami. Specjalnie dobrane naturalne surowce o działaniu antybakteryjnym i przeciwzapalnym regulują procesy zachodzące w skórze. Łagodzą podrażnienia, redukują ilość zaskórników, zmniejszają wydzielanie sebum, matują skórę. Zabieg przywraca naturalną wilgotność skóry, czyni ją delikatną, rozjaśnioną i elastyczną, ściąga i oczyszcza. Rozszerzone pory skóry wyraźnie się zmniejszają, skóra pozostaje matowa przez wiele godzin. Nie zaburza pracy flory bakteryjnej skóry. Pozostawia przyjemne uczucie czystej i świeżej skóry.

**60 minut/ 275 zł**

### ***Naturalnie Liftingujący***

Naturalny zabieg liftingujący działa natychmiast pobudza odnowę komórkową, wygładza drobne zmarszczki. Poprawia kontur twarzy, jednocześnie intensywnie nawilża i odżywia skórę na długo pozostawiając ją naturalnie napiętą, gładką i elastyczną. Zabieg buduje na skórze zwarty ochronny film, nawilża i napina. Uzupełnia niedobory NMF (naturalny czynnik nawilżający) w naskórku wywołane procesem starzenia się. Pomaga utrzymać właściwą wilgotność skóry.

**60 minut/275 zł**

### ***Naturalnie Nawilżający i Wygładzający***

Zabieg na bazie kwasu hialuronowego, który jest naturalnym składnikiem ludzkiej skóry, wyróżniający się nadzwyczajną zdolnością wiązania i zatrzymywania cząstek wody. Tylko naturalna czysta postać niskocząsteczkowego kwasu hialuronowego po przeniknięciu w głębsze warstwy naskórka nie tylko zwiększa poziom nawilżenia, ale także działa jako substancja wypełniająca i „wypychająca” zmarszczki. Zabieg zwiększa jędrność oraz gęstość skóry wypełniając ją wodą. Skóra staje się wyraźnie jędrniejsza, bardziej elastyczna, gładka i lepiej nawilżona.

**60 minut/275 zł**

### ***Naturalnie Wzmacniający Naczynka***

Naturalny zabieg wzmacniający naczynka intensywnie regeneruje, wzmacnia ściany naczyń krwionośnych, nawilża i odżywia. Odpowiednio dobrane składniki aktywne zapewniają optymalny poziom wilgoci w naskórku. Wzmacnia funkcje ochronne skóry, pozostawia ją odświeżoną i rozjaśnioną. Dodatkowo zabieg łagodzi podrażnienia i chroni skórę przed działaniem wolnych rodników.

**60 minut/ 275 zł**

## ***Zabiegi na biust:***

### ***Naturalnie Piękny Biust***

Zabieg stworzony dla kobiet, które borykają się z problemami jędrności skóry piersi w konsekwencji spadków wagi i wahań hormonalnych. Bardzo duże stężenie naturalnej kigeliny w masce i balsamie ujędrniającym napina, wzmacnia, stymuluje krążenie, nawilża i mineralizuje skórę. Poprawia objętość i elastyczność skóry.

**90 minut/ 355 zł**

## ***Dotyk Indii***

### ***Lecznicze terapie ayurwedyjskie***

#### **1. Masaż abhyanga-yoga:**

Masaż ayurwedyjski abhyanga-yoga jest masażem relaksującym z elementami stretchingu. Pracuje z układem szkieletowym i mięśniowym poprzez yogę pasywną. Przede wszystkim wpływa na poziom fizyczny, zmniejsza sztywność i przykurcze mięśni. Redukuje zmęczenie na planie fizycznym, bóle mięśni, poprawia krążenie, relaksuje umysł, oczyszcza i energetyzuje. Masaż abhyanga-yoga jest masażem, do którego częściowo stosuje się ciepły olej dobrany do konstrukcji psychofizycznej według ayurwedy.

**90 minut/ 295 zł**

#### **2. Masaż abhyanga prana chikitsa:**

Masaż abhyanga prana chikitsa jest masażem, który wykonuje się na głębszym poziomie niż masaż abhyanga-yoga, poprzez pracę z praną (subtelną energią), manipuluje się kierunkiem energii życiowej, aby odżywić i spowodować prawidłowy przepływ energii w każdej komórce ciała. Harmonizuje emocje, jednocześnie wpływając na układ mięśniowy, szkieletowy, krwionośny, limfatyczny, trawienny i somatyczno emocjonalny. Masaż abhyanga prana chikitsa jest masażem, w którym stosuje się ciepły olej na całe ciało i głowę.

**(łącznie z masażem głowy ciepłym olejem) 120 minut/ 355 zł**

**(bez olejowego masażu głowy) 90 minut/ 295 zł**

#### **3. Masaż kaya kalpa marma:**

Masaż marma jest całościowym masażem polegającym na delikatnym masowaniu marm – najmniejszych punktów fizycznego ciała, czego efektem jest głęboki relaks oraz uspokojenie systemu nerwowego, co w rezultacie łagodzi objawy stresu regenerując organizm. Masaż kaya kalpa marma poprzedza krótki masaż ciepłym olejem.

**90 minut/ 325zł**

### ***Masaż kaya kalpa marma pinda sveda:***

Masaż marma - pinda sveda jest niezwykle łagodnym, przyjemnym a jednocześnie głęboko oczyszczającym, relaksującym i regenerującym masażem. Masaż pinda sveda jest jedynym naturalnym masażem oczyszczającym system nerwowy z toksyn psychofizycznych, w związku z tym polecany jest między innymi po chemioterapii i antybiotykach. Pinda to stempel z naturalnych składników przygotowany przez osobę masującą bezpośrednio przed masażem. Masaż kaya kalpa marma - pinda sveda poprzedza krótki masaż ciepłym olejem.

**90 minut/ 295 zł**

### ***Yoga Integralna.....subtelna i delikatna yoga, jakiej szukasz!***

Yoga Integralna jest subtelną i delikatną a jednocześnie głęboką yoga, która wpłynie na wszystkie płaszczyzny twojej istoty: fizyczną, psychiczną i energetyczną jednocześnie. Pozycje (asany) ujędrnią i rozciągną delikatnie twoje mięśnie, stymulując organy wewnętrzne, gruczoły i układ nerwowy zapewniając ich prawidłowe funkcjonowanie oraz spowodują, że pozbędziesz się z ciała toksyn nagromadzonych w tkankach. Techniki oddechowe (pranayamy) podniosą bioenergię, aktywując mózg i system neurologiczny pomagając umysłowi i ciału zrelaksować się, a zrelaksowany umysł i ciało pozwolą Ci na jaśniejsze widzenie życia i przejęcie prawdziwej nad nim kontroli, by rozwinąć całą moc w celu realizacji swoich potrzeb, by życie było radosne, szczęśliwe i satysfakcjonujące. Nie potrzebujesz żadnego doświadczenia, tylko chęć zrelaksowania się i uczynienia życia bardziej żywym.

W ofercie również Yoga Integralna dla kobiet dojrzałych oraz Yoga dla kobiet oczekujących dziecka...



*Yoga Integralna zajęcia w grupach:*

*Grupa ogólna, dla dojrzałych kobiet, dla kobiet oczekujących dziecka (90 min)*

### *Karnety*

<b>Jednorazowy</b>		<b>35 zł.</b>
<b>Karnet 4 zajęcia</b>	(kapiel w jacuzzi GRATIS)	<b>110 zł</b>
<b>Karnet 5 zajęć</b>	(2x kapiel w jacuzzi GRATIS)	<b>145 zł</b>
<b>Karnet 8 zajęć</b>	(3x kapiel w jacuzzi GRATIS)	<b>170 zł</b>
<b>Karnet 10 zajęć</b>	(3x jacuzzi + łaźnia parowa GRATIS)	<b>195 zł</b>

**Karnet jest ważny 30 dni od daty wystawienia.**

# *Zapraszamy*



Jelenia Struga DAY SPA  
ul. Świdnicka 12-16  
50-066 Wrocław  
tel. +48 71 34 17 910  
[www.jeleniastruga.pl](http://www.jeleniastruga.pl)

