

SPA MENU

CUD NATURY OCZYSZCZANIE

Szeroka oferta zabiegów SPA & Wellness stwarza Państwu możliwość kreowania własnego, niepowtarzalnego programu Oczyszczania, Odnowy i Pielęgnacji Swojego organizmu. Pragniemy aby Państwa pobyt w Jeleniej Strudze SPA RESORT obfitował w niezapomniane doznania zarówno sfery fizycznej, jak i duchowej.

Przygotowaliśmy dla Państwa różnorodne zabiegi pielęgnacyjne z wykorzystaniem trzech wiodących firm kosmetycznych, których profesjonalne preparaty pomogą uzyskać doskonałą formę i kondycję skóry:



Potrzeba matką wynalazków! Nie inaczej było w przypadku Pat&Rub. Marka Pat&Rub to kosmetyki ekologiczne, zrobione w 100% z naturalnych, roślinnych i czystych surowców, jednocześnie pięknie pachnące i doskonale wchłaniające się. Marka została doceniona w różnych konkursach. Zdobyła m.in. tytuł „Najlepsze dla Urody 2008”- miesięcznika Uroda, oraz tytuł „Best Buy 2009” miesięcznika InStyle.



Pevonia Botanica to ekskluzywna marka produktów pielęgnacyjnych, obecna w prestiżowych ośrodkach SPA na całym świecie. Pevonia zapewnia skuteczną pielęgnację skóry dla kobiet i mężczyzn w każdym wieku. Firma pozostaje w pełnej harmonii z naturą i jej zasobami. Produkty zawierają organiczne fito-ekstrakty, są pozbawione parabenów oraz olejów mineralnych i nie są testowane na zwierzętach.



DIBI jest włoską firmą działającą już d ponad 30 lat. Produkty DIBI są synonimem najwyższej jakości i bezpieczeństwa. Od początku istnienia marka tworzy efektywne i kompleksowe koncepcje pielęgnacji w oparciu o tradycyjne metody, innowacyjne receptury oraz nowoczesne urządzenia. Znakomite rezultaty pielęgnacji i satysfakcja klientów sprawiły, że DIBI cieszy się opinią doskonałej marki selektywnej. Wszystkie składniki kosmetyków są dobierane bardzo starannie, a produkty testowane i poddane ścisłej kontroli na każdym etapie produkcji.

SPA jest otwarte 7 dni w tygodniu w godz. 8:00-18:00





SUROWCE Z CERTYFIKATEM
EKOLOGICZNYM

POLECAM zabiegi



z wykorzystaniem
100% naturalnych
kosmetyków

PAT&RUB



www.patandrub.pl

www.jeleniastuga.pl



Zabiegi na twarz:

Zabiegi *PAT&RUB by Kinga Rusin*

Naturalnie Promienna Twarz – OMEGA 3-6-9

Zabieg dla każdego typu cery. Różnorodność naturalnych surowców aktywnych gwarantuje wzmocnienie naczyń krwionośnych, ukojenie, nawilżenie, odżywienie oraz wzmocnienie funkcji ochronnych przed szkodliwym wpływem czynników zewnętrznych. Dzięki naturalnej i łagodnej formule substancji aktywnych zabieg zaspokoi potrzeby nawet najbardziej wymagającej skóry. Skóra po zabiegu jest rozjaśniona, wygładzona i napięta. Świetny zabieg pielęgnacyjny w serii lub przed „wyjściem”.

60 min./ 260zł

Zabieg na biust:

Naturalnie Piękny Biust

Zabieg stworzony dla kobiet, które borykają się z problemami jędrności skóry piersi w konsekwencji spadków wagi i wahań hormonalnych. Bardzo duże stężenie naturalnej kigeliny w masce i balsamie ujędrniającym napina, wzmacnia, stymuluje krążenie, nawilża i mineralizuje skórę. Poprawia objętość i elastyczność skóry.

90 min./ 350zł

Zabiegi *Jelenia Struga*

Mikrodermabrazja Kolagenowa

Peeling twarzy kryształami korundu z płatem kolagenowym i maską gipsową. Zabieg oczyszczający. Demakijaż - przygotowuje skórę do zabiegu. Peeling - oczyszcza i złuszcza martwy naskórek. Płat kolagenowy - uelastycznia, stymuluje mikrokrążenie, regeneruje skórę. Maską gipsową – wzmacnia dobroczynne działanie kolagenu.

60 min./ 320zł

Impure Skin

Zabieg oczyszczający, który efektywnie pielęgnuje skórę problematyczną - reguluje procesy złuszczenia naskórka jednocześnie utrzymując właściwy poziom nawilżenia skóry. Przynosi ulgę skórze podrażnionej stosowaniem niewłaściwych kosmetyków lub kuracjami dermatologicznymi. Opóźnia procesy starzenia.

60 min./ 320zł



Mandel Peel

Zabieg na bazie kwasu migdałowego, działający na skórę łagodnie i bez efektów ubocznych. Kwas migdałowy ma działanie rewitalizujące, bakteriobójcze i rozjaśniające. Daje widoczne efekty poprawy w przypadku płytkich zmarszczek, nieregularnych przebarwień powierzchniowych, przebarwień pozapalnych, trądziku pospolitego, zaskórników i krost zapalnych. Zabieg jest bezbolesny i daje natychmiastowy efekt świątlistości, napięcia i oczyszczenia skóry. Peeling nie wyłącza klienta z życia codziennego .

60 min./ 280zł

Hydra System

Nowej generacji, nawilżające substancje przywracają właściwą ilość wody w skórze oraz reaktywują naturalne mechanizmy nawilżające skóry. W efekcie zabieg daje głębokie, intensywne i całkowite nawilżenie.

60 min./ 320zł

Time Return

Intensywna kuracja bogata w składnik, który aktywnie pobudza procesy biologiczne w komórkach skóry, wpływa na ich metabolizm, stymuluje syntezę nowych fibroblastów i produkcję kolagenu. Działa antyoksydacyjnie. Zabieg dodatkowo wzbogacony filtrami zapewniającymi skórze ochronę przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych i wolnych rodników.

60 min./ 320zł

Sensitive Skin

Zabieg aktywnie chroniący skórę przed szkodliwym działaniem środowiska i klimatu. Wzmacnia mikrokrążenie i uszczelnia naczynia włosowate. Łagodzi zaczerwienienia. Zapobiega podrażnieniom, łuszczeniu się naskórka. Głęboko nawilża i regeneruje skórę. Zwalcza procesy starzenia.

60 min./ 350zł

Karkonoski Oddech Jeleniej Strugi (z ampułką)

Zabieg obejmujący twarz szyję i dekolt. Wykonany w czterech krokach obejmuje demakijaż, peeling, masaż z ampułką i maskę. Głębokie dotlenienie skóry twarzy będzie widoczne natychmiastowo. Skóra stanie się ożywiona i nabierze blasku .

60 min./ 350zł

Magia Róży

Zabieg łagodzący objawy trądziku różowatego. Polecany dla skóry mającej problemy z mikrokrążeniem i rozszerzonymi naczynkami. Wykorzystuje dobroczynne działanie lukrecji, zielonej herbaty oraz bogatych w oligoelementy alg morskich.

60 min./ 350zł



Elasto Firm Mask

Zabieg ujędrniający z elastyną morską do każdego rodzaju skóry o zmniejszonej elastyczności. Elastyna jest najbardziej znanym i cenionym białkiem wzmacniającym skórę, zmniejsza i zapobiega jej wiotczeniu oraz pozostawia jej powierzchnię rozświetloną i odmłodzoną.

60 min./ 320zł

Oxy - Vital Mask

Antyoksydacyjny zabieg na bazie witaminy C i E oraz Aloesu. Dotlenia, sprawia, że komórki lepiej wykorzystują tlen. Łagodzi i zmniejsza zaczerwienienia. Doskonały zabieg do podrażnionej i wrażliwej skóry.

60 min./ 350zł

Męski Świat:

Anima di Vulcano

Ekskluzywny zabieg zarezerwowany tylko dla mężczyzn oparty na aktywnych minerałach wulkanicznych i energii ręcznie wyrabianych kamieni z lawy wulkanu Etna. Formuły szczególnie bogate w malachit i radolit, które reaktywują metabolizm komórkowy i ujędrniają skórę. Redukują zmarszczki, nadają skórze jędrność i promienny wygląd.

60 min./ 350zł

Frutti di bosco

Ekskluzywny zabieg zarezerwowany tylko dla mężczyzn oparty na słodkich owocach leśnych w delikatnej recepturze dla skóry wrażliwej. Kompletna linia specjalnych produktów kosmetycznych zawierających naturalne ekstrakty z truskawek, jagód, malin i porzeczek znanych ze swoich łagodzących i ochronnych właściwości. Przynosi natychmiastowa ulgę delikatnej i zaczerwienionej skórze pozostawiając ją cudownie gładką i miękką.

60 min./ 350zł

Zabiegi na ciało:

Zabiegi *PAT&RUB* by Kinga Rusin

Aromatyczny Zabieg Samoopalający

Peeling kardamonowy całego ciała oraz nałożenie balsamu samoopalającego, balsam samoopalający Pat&Rub charakteryzuje się świetnym zapachem oraz wysoką skutecznością w opalaniu.

90 min./ 320zł



Koktajl Algowy Ujędrniający

Naturalne zabiegi algowe powstały z myślą o zaspokojeniu indywidualnych potrzeb i problemów każdego ciała. Każdy zabieg składa się wyłącznie z najcenniejszych i najbardziej poszukiwanych naturalnych surowców. Dzięki zmikronizowanej formie alg łączonej z żelowym aktywatorem dostarczamy skórze szeregu substancji, które wykazują wysoką bioaktywność i zachowują swoją naturalną świeżość. Zabiegi Algowe Pat&Rub to kompozycja o niespotykanym wszechstronnym działaniu dla skóry wymagającej ujędrnienia i wyszczuplenia.

120 min./ 450zł

Koktajl Algowy Wyszczuplający

Naturalne zabiegi algowe powstały z myślą o zaspokojeniu indywidualnych potrzeb i problemów każdego ciała. Każdy zabieg składa się wyłącznie z najcenniejszych i najbardziej poszukiwanych naturalnych surowców. Dzięki zmikronizowanej formie alg łączonej z żelowym aktywatorem dostarczamy skórze szeregu substancji, które wykazują wysoką bioaktywność i zachowują swoją naturalną świeżość. Zabiegi Algowe Pat&Rub to kompozycja o niespotykanym wszechstronnym działaniu dla skóry wymagającej ujędrnienia i wyszczuplenia.

120 min./ 450zł

Koktajl Algowy Wyszczuplająco-Ujędrniający

Naturalne zabiegi algowe powstały z myślą o zaspokojeniu indywidualnych potrzeb i problemów każdego ciała. Każdy zabieg składa się wyłącznie z najcenniejszych i najbardziej poszukiwanych naturalnych surowców. Dzięki zmikronizowanej formie alg łączonej z żelowym aktywatorem dostarczamy skórze szeregu substancji, które wykazują wysoką bioaktywność i zachowują swoją naturalną świeżość. Zabiegi Algowe Pat&Rub to kompozycja o niespotykanym wszechstronnym działaniu dla skóry wymagającej ujędrnienia i wyszczuplenia.

120 min./ 450zł

Zabiegi *Jelenia Struga*

Czarna Kropla Hamamu

Rytuał w Hararet, afrykańskie czarne mydło i olej arganowy. Rytuał oczyszczający ciało. Seanse w saunie parowej przerywane odpoczynkiem na specjalnie zaaranżowanej plaży. Delikatny natrysk chłodzący wewnątrz sauny. Aplikowane w trakcie zabiegu czarne mydło głęboko peelinguje skórę. Wmasowany olej arganowy doskonale nawilża i działa przeciwstarzeniowo. Rytuał przynosi uczucie głębokiego relaksu.

60 min./ 180zł



Hamam

Orientalny rytuał kąpielowy, łączący w sobie podstawowe żywioły: wodę, ogień, ziemię i powietrze w jedno wyjątkowe przeżycie dla Ciała, Umysłu i Ducha. W świecie relaksu przejdziecie Państwo przez nagrzewane ławy, orientalną łaźnię i nawilżanie pianą wyczarowaną z Inianego worka lub błotem rassoul na podgrzewanym kamiennym stole, a dopełnieniem zabiegu jest wtarcie w całe ciało oleju arganowego. Wszystko to będzie wykonane na bazie niezwykłych marokańskich produktów.

Cena zabiegu dla dwojga: 540 zł

120 min./ 295zł

Energia Bianca

Zabieg tonizująco-ujędrniający przeznaczony dla kobiet w ciąży. Prawdziwa uczta dla ciała i zmysłów. Wyjątkowa, świeża i efektywna receptura łączy w sobie jogurt kosmetyczny i składniki aktywne zamknięte w oryginalnych i smakowitych strukturach ze słodką i kuszącą linią zapachową. Intensywnie odżywia skórę całego ciała.

90 min./ 280zł

Delizia di riso

Zabieg modelujący na bazie ryżu przeznaczony dla kobiet w ciąży. Produkty bogate w aktywne składniki współdziałają z relaksującymi technikami masażu i wspaniałymi aromatami. Uzupelnieniem jest relaksujący masaż stóp. Ten zabieg to prawdziwa uczta dla ciała i zmysłów.

90 min./ 320zł

Meso System

Profesjonalny zabieg o intensywnym działaniu anti-cellulitowym. Głównym składnikiem jest kofeina pobudzająca krążenie i procesy lipolizy. Zapobiega "efektowi jojo" przez co stopniowo poprawia kondycję tkanek zaatakowanych przez cellulit. Stopień cellulitu w widoczny sposób zmniejsza się, maleje tendencja do zatrzymywania wody w tkankach skóry.

90 min./ 280zł

Masaże:

Masaże *PAT&RUB by Kinga Rusin*

Rewitalizujący masaż z peelingiem

Peeling całego ciała oraz masaż na naturalnym olejku rewitalizującym z żurawiną o cytrusowym zapachu.

90 min./ 320zł

Relaksujący masaż z peelingiem

Peeling całego ciała oraz masaż na naturalnym olejku relaksującym o egzotycznym zapachu trawy cytrynowej z kokosem.

90 min./ 320zł

Drenujący masaż z peelingiem

Peeling całego ciała oraz masaż na naturalnym olejku drenującym wykorzystującym olejki geraniowy, miętowy i rozmarynowy.

90 min./ 320zł

Masaże *Jelenia Struga*

Twarz emocjonalna

Holistyczny zabieg energetyzujący, wykorzystujący elementy tradycyjnego japońskiego masażu Shiatsu oraz drenażu limfatycznego. Pozwala osiągnąć głęboki stan odprężenia.

30 min./ 150zł

Karkonoska Harmonia CUD

Ciało, Umysł, Duch - ekskluzywny, holistyczny zabieg traktujący człowieka jako całość. Zabieg składa się z antyoksydacyjnego peelingu wykonywanego w otoczeniu łaźni parowej i głębokiego, relaksacyjnego masażu całego ciała. Zabieg dostarcza świeżej dawki energii.

90 min./ 350zł

Bolące Plecy

Zabieg dla osób skarżących się na częste bóle pleców. Rozpoczyna się pobytem w saunie, następnie aplikowany jest rozgrzewający okład "piasek pustyni", zakończony jest masażem częściowym.

60 min./ 250zł

Masaż Body Work

Całościowy masaż ciała, ze szczególnym uwzględnieniem stref, w których początek bierze wróg naszego zdrowia – stres. Zabieg poprzedzony kompleksowym rozeznaniem terapeuty, który zlokalizuje indywidualne punkty napięcia.

60 min./ 280zł

Chiński masaż leczniczy-**NOWOŚĆ**

Jest jedną z najstarszych znanych i udokumentowanych form terapii leczniczych. Podobnie jak akupunktura ma przede wszystkim działanie regulacyjne, a zatem umożliwia organizmowi uruchomienie własnych sił obronnych, poprawia stan mięśni i stawów, łagodzi ból i inne nieprzyjemne objawy. Masaż rozpoczyna się od kąpieli stóp w specjalnie przygotowanej ziołowej bali połączonej z refleksoterapią. Następnie przechodzi w masaż całościowy połączony z masażem głowy.

90 min./ 350zł

Ayurwedyjski masaż leczniczy – Ayurveda-Yoga- **NOWOŚĆ**

Ayurveda znaczy „wiedza życia” lub „wiedza długowieczności”. Była i jest główną częścią indyjskiej tradycji medycznej. Ayurveda i Yoga łączy się wzajemnie. Yoga zapewnia nam zewnętrzny wysiłek który wzmacnia wewnętrzny system naszego ciała aby był on w stanie zwalczać choroby. Masaż przywraca jędrność ciała, usuwa toksyny, aktywizuje system odpornościowy, relaksuje, pomaga w leczeniu migren i bezsenności, zwiększa sprawność umysłową i wydolność fizyczną. Działa kojąco na system nerwowy. Opóźnia proces starzenia. Korzystnie wpływa na pamięć. Jest naturalnym sposobem na zachowanie zdrowia i urody.

90 min./ 380zł

Masaż Abhyanga - **NOWOŚĆ**

Abhyanga stanowi element wielu terapii ajurwedyjskich. Masaż Abhyanga jest delikatnym masażem ciała, składa się on z kilku elementów; masaż głowy, twarzy, karku, przedniej i tylnej części ciała, masażu dłoni i stóp. Masaż służy odprężeniu, „karmi ciało”, wpływa na poprawę snu, ulepsza samopoczucie oraz wygląd skóry. Regularny masaż Abhyanga chroni przed stresem, poczuciem niepokoju, pobudza układ krążenia, ko system nerwowy, wspiera układ trawienny, dotlenia komórki.

60 min./

Masaż Shirodhara - **NOWOŚĆ**

Shirodhara jest to masaż olejowy na „trzecie oko” zwane inaczej „okiem mądrości”. Dzięki masażowi poprawia się intuicja i dojrzewanie duchowe, zwiększa się świadomość własnego ja i doświadczeń. Wpływa na system mózgowy, pomaga w odprężeniu i zachowaniu równowagi w okolicach głowy. Ulepsza też funkcję pięciu zmysłów, pomaga na bezsenność, stres, niepokój i depresję, wypadanie włosów, zmęczenie. Gość czuje się wyciszony i odświeżony.

30 min./

Masaż Abhyanga + Shirodhara - **NOWOŚĆ**

90 min./

Autorski Masaż Energetyczny

Uspokaja i przywraca dobre samopoczucie głęboko odprężając ciało, a uwalniając blokady energetyczne ożywia umysł. Terapeuci działają na wielu poziomach energetycznych i doprowadzają je do równowagi, harmonizując Ciało Umysł i Duch.. **Cena masażu połączonego z refleksoterapią dłoni i stóp wynosi 450zł.**

120 min./ 350zł

Masaż Watsu

To innowacyjna, jedna z najbardziej rozwiniętych form pracy z ciałem. Jest to połączenie ćwiczeń, stretchingów, mobilizacji i ucisków punktów Shiatsu wykonywanych w ciepłej wodzie basenu.

60 min./ 350zł

Rytuał Alpha

Delikatny, ale silnie działający masaż australijski. W pełni relaksuje, eliminuje stres, poprawia nastrój i uwalnia ciało od dolegliwości. Czerpie z praktyk masażu klasycznego, polinezyjskiego, techniki Bowena, refleksologii, akupresury oraz seans w Kołysce Alpha, który działa na człowieka wielowymiarowo : muzyką, wibracjami, formą, kolorem i ciepłem zabierając w otchłanie nieznanymi horyzontami własnej duszy i otwierając nowe światy wewnętrznego poznania.

90 min./ 310zł

Inne:

Krioterapia(- 160 st.C)

Schłodzenie organizmu w temperaturze minus 160 stopni oparami ciekłego azotu. Spowalnia pracę komórek nerwowych, podnosi poziom testosteronu, łagodzi objawy menopauzy, koi dolegliwości związane ze zmianami kostno – stawowymi. Oddziałuje przeciwbólowo. Drugim etapem terapii jest aktywność ruchowa w profesjonalnie wyposażonej sali fitness, gdzie poćwiczymy pod okiem doświadczonego terapeuty. Zabieg jednoosobowy.

30 min./ 80zł

Body Detox (oczyszczanie z toksyn)

Oczyszczanie organizmu poprzez stopy. Zabieg oparty na przenikaniu toksyn przez błony komórkowe. Pozwala dogłębnie oczyścić organizm ze szkodliwych substancji.

30 min./ 60zł

Hydrocolonoterapia (oczyszczanie jelita grubego)

Zabieg o właściwościach stricte medycznych – bazujący na dobroczynnym działaniu oczyszczania jelit, wykonywany w profesjonalnych, klinicznych warunkach. Dogłębnie oczyszcza organizm z toksyn i szkodliwych grzybów. Polepsza samopoczucie, poprawia koloryt skóry, wzmacnia perystaltykę jelit. Idealny dla osób skarżących się na nieregularne wypróżnienia.

60 min./ 210zł

Diagnostyka organizmu

Bezinwazyjna diagnostyka wpływu zażywanych suplementów, odżywek i leków na organizm - z dołączonym wydrukowanym wynikiem diagnostyki. Zabieg oparty na zaawansowanej komputerowej technologii. Gwarantuje dogłębną i mocno zindywidualizowaną diagnostykę.

30 min./ 160zł

Jacuzzi

Relaksująca kąpiel w jacuzzi z pięknym widokiem na karkonoski las. 6 stanowisk, z których każde stymuluje i masuje inną część ciała.

60 min./ 50zł

STR- Skojarzona Terapia Radonowa

Unikalna na skalę europejską terapia prowadzona jest w jedynym w Polsce i jednym z pięciu na świecie Podziemnym Inhalatorium wykorzystującym naturalny leczniczy aerozol radonowy. Terapia mobilizuje siły witalne organizmu, wpływa pozytywnie na czynności układu krążenia, układ kostno-stawowy, wzmacnia układ oddechowy i odporność na alergię.

60 min./ 50zł

STR+ basen 90 min./ 61zł

Świecowanie uszu metodą indian Hopi

To bardzo przyjemny i energetyzujący zabieg. Odczuwamy ciepło, słyszymy skwierczenie ognia i czujemy zmiany ciśnienia w uchu. Ciśnienie krążące dostarcza do wnętrza ucha stężoną parę olejków, wzbogaconą ziołowymi substancjami. Ciepło stymuluje punkty energetyczne ucha i powoduje prawidłowy obieg energii, działa na zakończenia nerwów. Stosowany w serii daje efekt witalizujący, wzmacnia układ odpornościowy, oczyszcza.

30 min./ 80zł

Zabiegi na dłonie i stopy:

Masaż dłoni i stóp

Dłonie i stopy to szczególne i bardzo wrażliwe na dotyk miejsca naszego ciała. Relaksacyjny masaż dłoni i stóp wprowadza w stan odprężenia i relaksu.

30 min./ 90zł

SPA Manicure

Klasyczny zabieg manicure z dodatkowymi elementami. Swoją skuteczność czerpie z bogactwa masła Shea oraz naturalnych witamin A i E. Peeling oczyszcza i regeneruje skórę, pozostawia odświeżoną i miękką. Regeneruje nawet bardzo zniszczoną skórę i odżywia paznokcie, poprawia elastyczność, przywraca młodzieńczy blask. Kończąca zabieg aplikacja kremu nawilżająco-odżywczego, regeneruje i odmładza skórę dłoni. **Jeśli manicure dobrany jest do dowolnego zabiegu na twarz wówczas cena wynosi 90zł.**

60 min./ 120z

SPA Pedicure

Klasyczny zabieg pedicure z dodatkowymi elementami. Swoją skuteczność czerpie z masła Shea oraz naturalnych witamin A i E. Peeling oczyszcza i regeneruje skórę, pozostawia odświeżoną i miękką. Maska regeneruje i odbudowuje, poprawia elastyczność, przywraca młodzieńczy blask. Kończąca zabieg aplikacja kremu odżywczego, regeneruje i odmładza skórę stóp. **Jeśli pedicure dobrany jest do dowolnego zabiegu na twarz wówczas cena wynosi 120zł.**

60 min./ 150zł

Parafina na dłonie i stopy

Zabieg nawilżających. Wzmacnia płytkę paznokcia, silnie nawilża skórę. Parafinowa, kąpiel dłoni i stóp daje uczucie komfortu termicznego.

30 min./ 80zł

Cena każdego zabiegu na ciało obejmują relaks w łaźni parowej. W ramach każdego zabiegu na twarz otrzymasz gratis zabieg stymulujący skórę, parafinę na dłonie oraz hennę + epilację.